



インフォメーション Information

以下の開催日時や詳細については、本校ホームページに随時掲載いたしますので御確認下さい。

- 家政科体験入学会 2026年 6月 6日
- 農業科体験入学会 2026年 6月20日
- 三高祭(学校文化祭) 2026年 9月13日
- 授業公開・学校説明会 2026年10月 3日



東京都立三宅高等学校

全日制：普通科 併合科(農業科・家政科)

〒100-1211 東京都三宅島三宅村坪田4586
 TEL:04994-6-1136 FAX:04994-6-0551
 E-mail:S1000212@section.metro.tokyo.jp



学校HP

<https://www.metro.ed.jp/miyake-h/>



X

<https://twitter.com/miyakekoukou>



東京都立三宅高等学校

全日制：普通科 併合科(農業科・家政科)

4つの「C」で 夢をかなえよう

- Curiosity
- Courage
- Confidence
- Consistency



学科紹介 Educational Program Introduction 夢や目標に合わせて選べる3つの学科

普通科

普通教科を中心に学習し、将来の進学や就職のために必要な資質・能力を身に付けることを目指します

1学年では、基礎学力を身に付け、2・3学年からは文系・理系に分かれて学習できるようにしています。したがって、自分の進路希望に合わせた勉強に多くの時間が充てられます。目標を早く見つけ希望進路の実現に意欲的に取り組むことが必要です。



農業科

農業に関する基本的な知識と技術を身に付けることを目標に学習を進めます

学習の中心となるのは、草花栽培・野菜栽培・食品製造の3つの分野です。広い農地や実習室を使いながら、3年間かけて基礎から応用までしっかり学んでいきます。実際に育てたり、作ったりする体験を通して、知識だけでなく、自分で考えて行動する力も身に付けることができます。また、学びの中で自分の得意なことや興味のあることを見つけ、卒業後は就農、企業への就職、専門学校や大学への進学など、一人ひとりの希望に合わせた進路を目指すことができます。



家政科

生活に関する知識や技術を身に付け、それらを将来の実生活に生かす力を養います

現代は生活を取り巻く社会状況が大きく変化していますが、どのような状況においても自ら考え、課題を解決していく力を身に付けることを目指しています。授業では、食物分野・被服分野・保育分野を中心に、調理実習や被服製作実習、子どもの発達や関わり方についての学習など、実習や体験を通して学びを深めていきます。また、課題研究の授業を通して、学んだ内容をさらに発展させていきます。進路先は幅広く、家政系分野への進学にもつながっています。



在校生からのメッセージ

A Message from the Student Council President



少人数を活かし、授業中に生じた疑問をその場で解決できるのが強みです

生徒代表 3年 生徒会長 普通科 井澤 航輝

私が入学して一番感じたのは、授業のペースが自分にとても合っているということです。苦手な単元はじっくり時間をかけて学び、得意な単元では応用問題にたくさん挑戦することができます。また、授業中に疑問に思ったことをその場で気軽に質問できるのも、少人数ならではの魅力です。所属するラケットスポーツ部の活動でも同様に硬式テニスのサーブやレシーブ、スマッシュといった自分の課題を克服するために、顧問の先生がマンツーマンに近い形で指導してくれます。自分に合ったオリジナル練習メニューを組んでくださり、我ながら見違えるほど上達することができました。

卒業生コメント

Messages from our Graduate Students



少人数制という部分が進路活動において大きな強み

令和7年度卒業生 普通科 山本 璃乙

三宅高校は少人数制という部分が進路活動において大きな強みです。就職、専門、進学と手厚いサポートを受けられます。放課後や休日にも検定対策の補講をしてくれます。2学年になり選択授業が増えると授業の進度や内容も臨機応変に対応してくれます。私は2年間生物を1人で履修しましたが、座学以外にもフィールドワークや解剖実習をしたりと、とても楽しかったです。行事、部活、勉強での充実は勿論のこと、地域活動にも参加できます。

進路指導 Career Guidance

本校では、1年次からインターンシップ、外部人材による講話、進路ガイダンス等のキャリア教育を実施し、自ら進路目標を定めるとともに、目標を達成できるよう指導を行いながら、少人数校の利点を活かした個別指導に重点を置いていきます。進路実現に向けて、学年担任と協力をして、生徒一人ひとりの学習状況を把握した上で、個別面接練習・小論文指導・講習等、きめ細かな進路指導を実施しています。また、希望者には随時面談を実施しており、気軽に進路相談ができる環境作りに努めています。



進路ガイダンス及び進路行事の予定 Career Guidance Schedule

2026(令和8)年度

目標		1年	2年	3年
第1回	4月	可能性の拡大 自己理解・職業理解 進路室の活用法	可能性の吟味 進路を見据える	現実的な選択 進路活動の本格化
1年間の進路活動の流れについて				
第2回	6月	職業人授業+「価値観・職業興味」ワークショップ		
第3回	7月	マナー講習	自己理解	志望理由書作成・面接練習
第4回	10月	企業理解		志望理由書作成・面接練習
第5回	3月	卒業生の先輩から進路について学ぶ		
年間		朝学習、考査前放課後学習、小論文・志望理由書模試、通年補習、夏期講習		

※希望者には外部模試の実施や、随時進路相談を行っています。

主な合格・就職先

令和2年度～令和7年度の過去6年間

Student Outcomes

四年制大学

関東学院大学
北里大学
国際武道大学
国士舘大学
駒沢女子大学
淑徳大学
駿河台大学
玉川大学
東洋大学
東京家政学院大学
東京経済大学
東京情報デザイン専門職大学
東京農業大学
東京理科大学
南九州大学
明治薬科大学

専門学校

板橋中央看護専門学校
ヴィーナズアカデミー
神奈川県立衛生看護専門学校
国際文化理容美容専門学校
社会医学技術学院
東京愛犬専門学校
東京アナウンス学院
東京電子専門学校
トヨタ自動車大学校
都立青梅看護専門学校
都立南多摩看護専門学校
日本ウェルネススポーツ専門学校
マリールイズ美容専門学校
山手調理専門学校
蕨戸田市医師会看護専門学校

就職

株式会社ウエマツ
株式会社キャピトルスポーツ
株式会社ニシキ工業
株式会社梅田モーターズ
社会福祉法人 三宅島あじさいの会
スイコウ建設株式会社
東京電力パワーグリッド株式会社
英重機工業株式会社
有限会社北村工業

主な指定校推薦校

令和7年度

University Partnerships

四年制大学

淑徳大学
城西大学
聖学院大学
玉川大学
多摩大学
東京家政学院大学
東京家政大学
日本福祉大学
日本大学
南九州大学
目白大学
横浜薬科大学
和光大学

短期大学

愛国学園短期大学
有明教育芸術短期大学
京都外語短期大学
国際短期大学
埼玉女子短期大学
鶴見短期大学
帝京大学短期大学
帝京短期大学
戸板女子短期大学
東京立正短期大学
新渡戸文化短期大学
日本栄養大学短期大学
目白大学短期大学部



三宅島の大自然と共に成長したいと思い、農業科を選択

令和7年度卒業生 農業科 井澤 颯太

私は外で体を動かしながら学び、三宅島の大自然と共に成長したいと思い、農業科を選択しました。農業科は進路が限られていると思われがちですが農業系の大学や専門学校だけでなく、多様な進路を選ぶことができます。また、都内とは異なる「島」ならではの環境を生かした栽培方法や工夫を学ぶことも大きな魅力です。農業科は、様々な実践を通して自分の強みを見つけ、伸ばすことができ、「入学して良かった」と思える科です。



私は家政科で3年間学んで本当に良かったと思っています

令和7年度卒業生 家政科 酒本 ひとみ

授業では調理・被服・保育を中心に学び、普段の生活に活かせる知識や技術を身につけることができました。家政科の授業を受けるのは私1人でしたが、その分マンツーマンで自分のペースでしっかりと学ぶことができました。実習や技術検定試験の勉強は大変でしたが、やりきったときの達成感は大きく、自信にもつながりました。家政科で学んだことを、これからの生活や将来にも活かしていきたいです。皆さんもぜひ家政科に入ってください！

学校行事 School Events

三宅島の大自然に囲まれた中でさまざまな行事が行われます。
一人ひとりが輝ける場所がたくさんあります。
すべての生徒が主役です。

夢中になれる毎日が、
きっと見つかる。

春
SPRING

入学式・ 新入生歓迎会

新しい仲間との出会い、
高校生活のスタート!



夏
SUMMER

海洋教室

自然の中で仲間と協力し、
沢山のことを学びます。



秋
AUTUMN

三高祭(文化祭)

クラスで一致団結!
みんなの個性が輝きます。



冬
WINTER

移動教室(1年)・ 修学旅行(2年)

仲間と過ごす時間が、
かけがえない宝物に。



国際交流

INTERNATIONAL EXCHANGE

国際交流プログラム・ 海外研修

海外の学生との交流や海外研修を通して、
視野を広げ、世界とつながる体験をして、
グローバルな感覚を育みます。



部活動

CLUB ACTIVITIES

仲間と共に、夢や目標に向かって
日々努力を重ねています。



4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

- 4月: 入学式, 新入生歓迎会
- 5月: 中間考査, 生徒総会
- 6月: セーフティ教室, 普通救命講習
- 7月: 期末考査, 海洋教室, レクリエーション大会
- 8月: 夏期講習
- 9月: 三高祭(文化祭)
- 10月: 中間考査, 保小中高合同音楽会(隔年)
- 11月: 移動教室(1年), 修学旅行(2年), 生徒会役員選挙
- 12月: 期末考査, 小中高合同持久走大会, レクリエーション大会
- 1月: 課題研究発表会
- 2月: 予餞会(3年生を送る会)
- 3月: 卒業式, 学年末考査(1・2年)